

笑顔JOT☀️通信 No.9 2021.6



みなさんこんにちは！

私たち医事課は入院担当2名、外来担当5名、あわせて7名で入院・外来診療にかかわる事務業務を担当しています。

医事課の業務内容は、外来受付や電話対応、診療録（カルテ）の管理・保管、外来・入院の請求業務などがあります。外来受付窓口では患者様の受診する科を確認後、カルテを出して受付をします。受診後、カルテや伝票を確認し、請求書の作成や処方箋の発行をして会計を行います。患者様がスムーズに診察を受けられるよう配慮しながら、他部署と連携しています。

医事課業務の大きな比重を占めているのが、保険請求業務です。みなさんに窓口でお支払い頂く自己負担額を除く医療費は、国や健康保険組合などの保険者に請求しています。その請求書（レセプト）診療報酬明細書の作成・請求を行うのが私たちの仕事です。ひたすら明細書とパソコンとにらめこの一見地味な仕事ですが病院の経営を支えるとても大切な仕事です！



新型コロナウイルス感染予防対策のため、現在受付カウンターに透明ビニールを貼らせていただいておりますのでご了承ください。

真心と笑顔で対応させていただきます。

入院業務は各病棟詰所に担当が1名ずつ配置されており主に入院患者様の診療費の計算、保険への請求業務、入院費についてのご相談や患者様がお持ちの健康保険証に応じた減額制度のご案内などを行い、できる限り患者様の入院費のご負担が少なくなるよう努めています。



また他の専門職（医師、看護師、医療ソーシャルワーカーなど）との連携により、患者様にとって医療費のご負担が軽減となる、公費申請などへ繋げられるよう積極的に取り組んでいます。ご高齢の方や一人暮らしの方への市役所への代行申請の手続きなどもご相談の上、可能な限り行っています。入院費について何か分からない事やお困りの事がございましたら各病棟事務員までご相談ください。

この他「医療費の負担が心配・・・」「こんな時は何科にかかればいいのか」などなど。お困りの事、ご相談したい事がございましたら、まずは受付職員にお声かけください。適切な窓口にお繋ぎしたり、時にはお悩みを一緒に解決できるよう考えたり、不安を少しでも軽くできるお手伝いをさせていただきます。何回来ても病院は緊張するもの。そんなみなさんの心の癒しとなるよう、笑顔と親しみやすさを忘れずに頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いたします。



《ご来院される皆様へお願い》
当院では新型コロナウイルス感染予防対策として、正面玄関入口にて検温と問診票のご記入を来院者全員の方にお願いしています。ご面倒ですが、ご協力いただきますようお願いいたします。

オンライン面会のご案内

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、面会制限などご協力いただきありがとうございます。現在も感染症予防の目的で面会を控えさせていただいておりますが、入院されている患者様とご家族様がお話してできるよう、当院でもオンラインによる面会ができるようになりました。対象は主治医の許可により実施可能な患者様で、方法については、ご家族様に来院していただき、当院の機器を利用したオンライン面会となります。予約制につき面会可能時間内の対応となりますので、事前に電話でお問い合わせください。



●詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

松山城東病院 地域連携室

☎0899-943-7828 (直通)

ESデザインズ SDGsって何？

最近「テレビニュースなどで目にする機会が増えた「SDGs」をご存知ですか？



SDGsとは、国際社会全体が取り組むべき持続可能な開発目標「のこと」で、日本でも企業や地方自治体、大学などでSDGsの達成に向けた積極的な取り組みが始まっています。

SDGsは、2015年の国連サミットにおいて全会一致で採択された、国際社会全体が取り組む目標です。17のゴール(目標)とそれをさらに具体化した数値目標を含む169のターゲットが採択され、「地球上の誰一人として取り残さない」ことを誓い、2030年までに達成することをめざしています。



現在では企業や各種団体、地方自治体、教育機関、市民社会、そして各個人すべてが、この目標を共有して、それぞれの立場から取り組んでいくことが求められています。当病院でも、できることからひとつひとつSDGsに取り組んで参ります。今回は17のゴールについて少し案内したいと思います。

個人や家庭でも始められる取り組みの一例です



1つでも2つでも実践することで、個人でもSDGsに参加することができます。前に進める一歩を踏み出してみてください。

項目	目標	身近に取り組めること	世界に貢献できること	項目	目標	身近に取り組めること	世界に貢献できること
1	貧困	貧困をなくそう	赤い羽根募金などに寄付をする ・食料を子ども食堂に寄付する	10	人権平等	人や国の不平等をなくそう	人種差別人権無視撲滅運動に署名・寄付する
2	食糧	飢餓をゼロに	栄養バランスを考えた食事をする ・オーガニック食材を育てる・買う・食べる	11	住環境	住み続けられるまちづくりを	家具の転倒防止や防災グッズを用意する ・まちの清掃・防災活動などに参加する
3	健康福祉	すべての人に健康と福祉を	徒歩や自転車通勤・通学する ・お年寄りや声かけ、健康状態を尋ねる	12	生産消費	つくる責任 つかう責任	マイバッグ、マイボトルを持参する ・食べ残しをしない、余り食材を活用する ・環境に配慮した製品を購入する
4	教育	質の高い教育をみんなに	地域課題解決型の学習講座を受講する ・環境や福祉イベントなどに家族で参加する	13	気候変動	気候変動に具体的な対策を	電気をこまめに消す、使用時間を減らす ・エネルギー使用の少ない調理をする ・CO2排出の少ない交通手段を使う
5	ジェンダー	ジェンダー平等を実現しよう	家事を平等に分担する ・役員決めの際、男女バランスを考慮して選ぶ	14	海洋資源	海の豊かさを守ろう	レジ袋やプラスチック製品を使わない ・海や川に行ったらごみは持ち帰る
6	水衛生	安全な水とトイレを世界中に	水道の蛇口をこまめに止める ・油を流しに流さないで拭き取る ・風呂水を散水や洗濯に再利用する	15	陸上資源	陸の豊かさを守ろう	毛皮や牙などを使った製品を買わない ・飼えなくなったペットを野山に捨てない
7	エネルギー	エネルギーをみんなにそしてクリーンに	太陽光発電電などを導入または出資する ・カーボンオフセット旅行を申し込む	16	平和	平和と公正をすべての人に	国際紛争や平和に関する記事を読む ・被災地や被災地を訪問する
8	経済労働	経済・労働働きがいも経済成長も	残業をしない、休暇をきちんと取る ・地元産の産物から地元産のものを買う	17	協働	パートナーシップで目標を達成しよう	SDGsに関係しそうな情報をSNSで拡散する ・世代間交流、国際交流イベントに参加する
9	産業・インフラ	産業と技術革新の基盤をつくろう	ベンチャー企業やコミュニティビジネスに出資する、場所・機材を買す				

手はすごい！

手の体操 2

振り向き ←→ 指広げ

注 痛みなどある場合は、無理せずに!!

Point

- 10回/setで頑張ってください!!
- 手の血行もよくなります。
- 「か、ぶ、え」の要領でリズムよく行ってください。

・横から見た形

・正面から見た形

親指は、しっかりと振り向き、他の指も一緒に振ります。

思いっきり大きく広げましょう!!

手の体操 1

つまみの動き ←→ 指広げ

注 痛みなどある場合は、無理せずに!!

Point

- 10回/setで頑張ってください!!
- 「ワニ」の口を閉めるような感じでリズムよく行ってください。

・正面から見た形

・横から見た形

親指と他の指を向かい合わせ、閉めると開く、閉めると開くを繰り返します。

思いっきり大きく広げましょう!!

何気なく使っている「手」ですが、「手がな」と困る事ばかり。今回は手の運動です。「手」指は「持つ」「握る」「掴む」「握る」「握る」「握る」「握る」「握る」「握る」「握る」など、さまざまな動きをします。また、指先は極めて鋭敏な「触覚」を持っています。温度、痛み、圧などの感覚にも鋭敏で、言わば「第2の目」の働きをしています。そして、心理的作用として「感情」を表現する「手」の動きもありません。「手」は口ほどに物を言っていますね。

生活の中でなくてはならない手は、手首の部分に8個の「手根骨」と呼ばれる骨と、手のひらの部分に「中手骨」と呼ばれる骨が5個、そして親指に「指骨」と呼ばれる骨が2個、人差し指と小指の4つの指にそれぞれ「指骨」が3個ずつ計27個の骨が、それぞれ関節を作って複雑な動きをしています。また、手にも縦と横の2つのアーチがあり、この動きは手の働きになくはならない働きをします。

手のアーチ

縦のアーチ

横のアーチ

新型コロナワクチンに関する相談窓口のご案内

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
0120-761770

※番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

●対応言語：日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語

●受付時間：下記参照(土日・祝日も実施)
9時00分～21時00分：日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語
9時00分～21時00分：タイ語
10時00分～21時00分：ベトナム語

聴覚に障害のある方は、一般財団法人全日本ろうあ連盟ホームページをご覧ください。

国民生活センター
新型コロナワクチン詐欺
消費者ホットライン **0120-797-188**

消費者ホットライン(局番なし) **188**

警察専用相談電話 **#9110**

消費者庁 厚生労働省 警察庁 国民生活センター

「新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください」

新型コロナウィルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をご提供しようとする電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。市区町村等が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。

また、身に覚えのない商品(マスク等)の送りつけ、偽のウェブサイトに誘導等による個人情報等の詐欺、悪用にもご注意ください。困ったときは一人で悩まず、消費者ホットライン188にご相談ください。

新型コロナワクチンに関しては、厚生労働省新型コロナワクチンコールセンターまでご相談ください。

人間ドック 健診部

清岡 直美

趣味: カフェ巡り
気持ちよく健診を受けていただけるように心がけたいと思います。

スタッフ紹介

放射線部

舘森 仁美

趣味: 旅行
(今は行かないけど)
七転び八起きで頑張りましょう。

総務部(庶務)

越智 美和子

趣味: 読書
マイペースに頑張ります。

3階 看護師

松本 歩

趣味: 旅行
まだまだご迷惑おかけしますがよろしくお願いします。

1階 外来 看護師

萩森 京子

趣味: マラソン
多肉植物の寄せ植え
常に思いやりの心を持ちいつも笑顔で頑張ります。

診療情報管理室

大山 千秋

趣味: パン屋巡り
よろしくお祈りします。

総務部

藤田 直子

趣味: ピアノ
私はクリスチャンです♪

栄養室レシピ

ヨーグルトケーキ

おすすめポイント!
ゼラチンで固めているので子供やお年寄りでも食べやすい♪
不足しがちなカルシウムも摂れます。

おすすめポイント!
小さいお子さんやお年寄りの誕生日ケーキにもおすすめです♡

【材料】

ビスケット	10枚
無塩バター	50g
プレーンヨーグルト	400g
生クリーム	100g
お湯	120cc
砂糖	50g
粉ゼラチン	10g
水	50cc
レモン果汁	大さじ1

【作り方】

- ①ビスケットを砕く
- ②バターを溶かし①に入れよく混ぜる
- ③②を型紙を敷いたケーキ型の底に敷く
※スプーンなどでしっかり押し固め冷蔵庫で冷やしておく
- ④ゼラチンに分量の水と合わせふやかす
- ⑤ボールにお湯と砂糖を入れ、溶けたら④のゼラチンも加えよく溶かす
- ⑥ヨーグルト・生クリーム・レモン果汁を混ぜ冷めた⑤と合わせ③のほうに流し入れる
- ⑦冷蔵庫で冷やし固めたら出来上がり♪

すはま
きな粉のお菓子

おすすめポイント!
不足しがちな食物繊維も摂れます。

【材料】

きなこ	100g
砂糖	30g
塩	ひとつまみ
水あめ	100g
水	大さじ1

【作り方】

- ①きなこ・砂糖・塩を混ぜる
- ②水あめに水を加え流動状にする
- ③①と②を合わせる
※硬めなら水を加える
- ④棒状に伸ばしビー玉ぐらいの大きさにするようにカットし丸める

※撮影時のみマスクを外しています。

**世界が終わるまでは
離れることもない
そう願ってた
幾千の夜と**

裕の
心がゆたかになる話

この世に本当の答えなどあるのだろうか。
情報に溢れた今の時代、テレビやネット
で様々な答えが返ってくる。みんなそれ
ぞれの答えがあり、自分にとってはどれ
も正解であり不正解である。では自分
にとつての本当の答えとはなんなのか。
そう考えた時に大切なのは正解か不正
解かではなく、「自分が納得するかしな
いか」ということではないだろうか。
自分が納得できれば、それがあなたに
とつての答えです。人に答えを求めたと
き、その答えに疑問や不審を少しでも
抱いたなら、それはあなたにとつての答
えではないはず。しかし、あなたが
それを納得し受け入れてしまえば、あ
なたの答えになってしまいます。
どんな答えであれ最後に決めるのは自
己です。それは人生や行動においても
同じことです。
まだ試合時間が残っていても負けるこ
とに納得し諦めたら、試合の途中で
負けなです。諦めずに最後までやり
ぬけば勝つという答えが待っているか
もしれないのに、これは勝機があるか
ないかではなく、あなたが最後までやる
かやらないかであり、それが答えです。
何かに挑戦しようとしたとき、出来る
出来ないを初めから判断してはいけま
せん。出来るかどうかはやってみない
ければ分からないし、結果は誰にも分か
りません。挑戦し続けている限りそこ
に出来ないという答えはありません。
自分が納得できるまで答えを追及す
ることが大切です。
「最後まで...」
希望を捨てちゃいけない
諦めたらそこで試合終了やけん。」

《子宮がん検診を含む健診当日の流れ》

女性の心身をサポートするかかりつけ医

松岡婦人科クリニック
松山市樟味2-8-30

待合室 カウンセリングルーム 診察室

松岡婦人科クリニックで「**子宮がん検診**」を受けていただけます。

〈ご注意〉 受付時間は午前 8 時40分からです
時間より早くは院内に入れませんのでご注意ください。

検診終了後、松山城東病院へ移動して
いただけます。

松山城東病院にて「**人間ドック・健診**」を
受けていただけます。

■人間ドック健診部よりお知らせ

子宮がん検診を受診されるお客様へ

これまで松山城東病院内で実施させていただいておりましたが、
婦人科検診(子宮頸部細胞診)について令和3年4月より
「松岡婦人科クリニック」にて検診を実施させていただいておりますので
ご案内申し上げます。(※詳しく所在地はお申し込みの際にご案内致します)
今回から女性医師に診察していただけるようになり、女性により優しく
受診しやすい環境が整いました。これに伴って受診者の皆様方には移動の
お手間をいただく事にはなりますが、何卒ご理解いただけますますようよう
しくお願い申し上げます。

《今月の表紙》
ジュディス サンバー アルベロ
アーティスト:アメリカ合衆国

やさしさを広めよう COVID-19 への対策

作品タイトル: 人間性の再流行
この作品は、コロナ蔓延が引き起こした隔離措置をきっかけに、活動する医療従事者やケアワーカーたち、
そしてスペインやイタリアなどの国では、人々が毎日バルコニーに出て彼ら・彼女らへの活動の感謝を示す行動
からうかがえるように、我々が他人への思いやりや愛を通じて、助け合える「人間」であることが再確認された。
という視点で描かれたものです。

国連はこのたび、新型コロナウイルスへの対策を訴えるイラスト、ビデオなどの作品群を掲載するウェブページを立ち上げました。
国連が3月にオープンブリーフを通じて、世界のクリエイターたちに協力を求め、集まった作品が順次掲載されています(5月7日時点で、およそ3千点)。
日本のクリエイターによる作品も掲載されています。



詳細につきましては、お申し込みの際にご説明させていただきますので、お気軽にお尋ねください。
人間ドック・健診部 ☎089-934-2502(直通)

外来診療予定表 月～土曜日（日・祝祭日をのぞく）

《診察時間》午前9時～12時・午後2時～5時

《受付時間》午前8時30分～12時まで・午後2時～5時まで ※土曜日は午前中のみ受付となります。

★救急当番日の受付時間 午前8時30分～翌朝午前8時30分

		月	火	水	木	金	土
内科	第1内科(午前)	住田 昌亮(総合)		羽立 登志美 ※1 (糖尿)	住田(総合)	荒木 周平(消化器)	
	第2内科(午前)	川田 浩之(循環器)	井上 勝次(循環器)	川田(循環器)	三好 愛(呼吸器)	川田(循環器)	住田(総合)
	午後	廣岡 昌史(肝臓)	住田(総合) 井上(循環器) ※2	住田(総合)	川田(循環器)	住田(総合)	
外科	午前	兵藤 眞	小川 靖	兵藤	兵藤	兵藤	兵藤
	午後	兵藤 ※3	兵藤 ※3	兵藤 ※3	兵藤 ※3	兵藤 ※3	
整形外科	午前	桑原 公朗	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原
	午後		手術日		手術日	手術日	
脳外科	午前	安部 智宏	河野	安部	河野	河野	河野
	午後	河野 啓二	安部	河野	安部	安部	

※1 糖尿病外来の診察時間は、午前11時15分までの受付となっております。

※2 井上医師午後の診察は、午後3時からとなっております。

※3 兵藤医師の午後の診察は、手術等のため休診になる場合がございます。ご確認の上で来院ください。

駐車場のご案内



新病院建設期間中は、外来患者様用の駐車場が道路を隔てた病院向かい側となりますので、ご不便をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

※駐車場をご利用の際、道路の横断は大変危険ですので、ご面倒でも信号機のある横断歩道をお渡りください。



診療科目

内科／循環器内科／外科／消化器外科／脳神経外科／整形外科
リウマチ科／リハビリテーション科／麻酔科／放射線科

人間ドック

A(1日)ドック／B(2日)ドック／脳ドック／各種健康診断
生活習慣病予防健診／特定健診

《救急指定病院》

医療法人社団 慈生会
松山城東病院

〒790-0915 愛媛県松山市松末二丁目19番36号 ホームページ

TEL : 089-943-7717 (代表)

FAX : 089-921-1981 ✉ info@m-joto-hsp.com



Facebook